

佐原グレイスこども園 嗜好調査アンケート結果

2023年12月4日

佐原グレイスこども園

日頃より保育活動や運営にご理解・ご協力いただきましてありがとうございます。

このたび、佐原グレイスこども園では、より良い給食の実施と、園における食育の参考とするため、0歳児～5歳児のお子さんを対象に、お子さんの嗜好やご家庭の食環境などを確認する食事調査を実施したいと思います。アンケート用紙にご記入の上、12月8日（金）までに玄関にあります投函箱（0、1、2歳児クラスはクラス前）へご投函下さい。

お忙しいとは存じますが、よろしくお願い致します。

所属クラス

1. 0歳児 2. 1歳児 3. 2歳児 4. 3歳児 5. 4歳児 6. 5歳児

0歳児	1歳児	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児	合計
9/10名	10/18名	20/26名	17/26名	26/27名	24/28名	106/135名

1. お子さんは朝食を食べていますか？

1. 毎日食べている 2. 食べない日もある 3. 食

	0歳児	1歳児	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児	合計
1. 毎日食べている	9名	10名	20名	17名	26名	24名	106名
2. 食べない日もある	0名	1名	2名	1名	1名	2名	7名
3. 食べない	0名	0名	0名	1名	0名	0名	1名

2. 朝ご飯は、何食ですか？

1. パン食 2. ご飯食 3. その他（ 麺類、コンフレーク

	0歳児	1歳児	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児	合計
1. パン食	4名	7名	13名	7名	12名	14名	57名
2. ご飯食	5名	4名	7名	11名	13名	12名	52名
3. その他	0名	0名	2名	2名	2名	2名	8名

3. お子さんが食べない日がある方にお聞きします。朝食を食べない理由は何ですか。

【回答】

- ◇朝、眠すぎて覚醒が悪い。機嫌が悪い。
- ◇米があまり好きではない。パンも出すがあまり食べない。
- ◇起きるのが遅い。
- ◇用意しても、いらないと拒否する。
- ◇ゲームの時間を優先してしまう。母が朝起きられず用意ができない。

4. お子さんは朝食を主に誰と食べる人が多いですか？

1. 家族いっしょに食べる 2. 家族の誰かと食べる 3. 一人で食べる

	0歳児	1歳児	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児	合計
1. 家族一緒に食べる	3名	3名	5名	5名	4名	4名	24名
2. 家族の誰かと食べる	4名	6名	14名	13名	20名	21名	78名
3. 一人で食べる	2名	2名	3名	1名	3名	1名	12名

5. お子さんの朝食と夕食の時間は何時頃ですか？

朝食 ①午前6時以前 ②6時～7時 ③7時～8時 ④8時～9時 ⑤9時以降

夕食 ①午後6時以前 ②6時～7時 ③7時～8時 ④8時～9時 ⑤9時以降

朝食	① 3名	② 30名	③ 77名	④ 5名	⑤ 0名
夕食	① 8名	② 56名	③ 38名	④ 4名	⑤ 0名

6. お子さんの起床と就寝の時間は何時ごろですか？

起床：①午前6時台 ②午前7時台 ③午前8時台 ④午前9時台 ⑤決まっていない

就寝：①午後7時台 ②午後8時台 ③午後9時台 ④午後10時台 ⑤午後10時以降

起床	① 65名	② 53名	③ 2名	④ 0名	⑤ 0名
就寝	① 2名	② 17名	③ 65名	④ 20名	⑤ 8名

7. お子さんは、食事の時よく噛んでいますか？

- 1.よく噛んで食べる 2.あまり噛まずに飲む 3.分からない

	0歳児	1歳児	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児	合計
1. よく噛んで食べる	3名	6名	14名	19名	22名	21名	85名
2. あまり噛まずに飲む	5名	4名	5名	0名	4名	4名	22名
3. 分からない	1名	1名	3名	0名	1名	1名	7名

8. 食事時の飲み物は何ですか？

1. 緑茶 2. 麦茶 3. お水 4. 牛乳 5. その他

	0歳児	1歳児	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児	合計
1. 緑茶	1名	1名	0名	3名	1名	2名	8名
2. 麦茶	5名	7名	12名	6名	13名	14名	57名
3. お水	2名	2名	4名	5名	7名	5名	25名
4.牛乳	0名	1名	6名	3名	4名	2名	16名
5.その他	1名	0名	0名	2名	2名	3名	8名

1. 食前食後の挨拶 2. 食べる時の姿勢 3. 好き嫌いなく食べる 4. 箸の持ち方
 5. 衛生面（手洗いなど） 6. 自然の恵みや作り手への感謝の気持ち 7. 食べ物の栄養やバランス
 など

9. お子さんの食生活に関してどのようなことを教えていますか？

	0歳児	1歳児	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児	合計
1. 食前食後の挨拶	8名	10名	17名	12名	19名	18名	84名
2. 食べる時の姿勢	2名	3名	15名	32名	20名	16名	68名
3.好き嫌いなく食べる	2名	3名	12名	3名	7名	13名	40名
4.箸の持ち方	0名	2名	5名	3名	9名	10名	29名
5.衛生面（手洗いなど）	2名	5名	10名	11名	6名	10名	44名
6.自然の恵みや作り手への感謝の気持ち	1名	0名	4名	6名	8名	2名	21名
7.食べ物の栄養やバランスなど	0名	1名	5名	4名	7名	8名	25名
8.伝統料理、郷土料理について	0名						
9.その他	0名	0名	0名	1名	0名	1名	2名

10. 食生活に気になる事はありますか？ ※複数回答可

1. 好き嫌い 2. ムラ食べ 3. 遊び食べ 4. 少食 5. 食べ方が遅い
 6. あまり噛まない 7. 食事のマナー 8. ばっかり食べ 9. その他

	0歳児	1歳児	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児
1. 好き嫌い	1名	4名	6名	10名	10名	9名
2. ムラ食べ	4名	6名	10名	7名	3名	4名
3.遊び食べ	5名	5名	7名	6名	3名	4名
4.少食	1名	2名	3名	4名	0名	4名
5.食べ方が遅い	0名	2名	3名	5名	4名	3名
6.あまり噛まない	2名	3名	2名	0名	2名	1名
7.食事のマナー	2名	2名	3名	5名	4名	5名
8.ばっかり食べ	0名	2名	4名	3名	3名	4名
9.その他	1名	0名	0名	1名	1名	2名

11. 園で給食を食べるようになり、家で食べられるようになった食材等がありますか？

【回答】

- ◇野菜全般 (ブロッコリー トウモロコシ 玉ねぎ ピーマン キャベツ ナス 人参
もやし トマト タケノコ ひじき)
- ◇いも類 (サツマイモ)

- ◇フルーツ
- ◇肉のおかず (からあげ ハンバーグ)
- ◇いか・えび
- ◇調理してある野菜

12. その他、

食事面で困っている事やご質問等がありましたらご記入下さい。

【回答】

- ◇少食やムラ食に悩んでいましたが、園での給食が美味しいようで、連絡帳での『完食しました』と見るたびに安心しました。
- ◇食べ物以外に気がとられ集中しない。
- ◇あまり噛まずに飲み込んでしまう。
- ◇給食では食べるが、同じものを家で出しても食べない。
- ◇自分の好みの物がないと機嫌が悪くなってしまう。
- ◇お菓子以外の簡単にできるおやつを教えて欲しい。
- ◇毎日の献立の写真がとても参考になりありがたいです。
- ◇お菓子ばかり食べてご飯を食べない時が多く困っている。
甘い物も好きで病気になるか心配です。
- ◇汁物をあまり食べてくれない。
- ◇偏食で同じ物ばかり食べている。
- ◇食べず嫌いや好き嫌が多く。白いご飯が好きで、野菜をほとんど食べない。
無理に食べさせるのもどうかと思い、本人が食べたい物を食べてもらっているが、
バランスよく食べて欲しい。
- ◇給食もあまり食べないことも多いようで困っています。
- ◇丼物やご飯の上に何か乗っているとほぼ食べない。
- ◇好き嫌が多く、栄養の偏りが気になる。